



ローリング療法新聞 2025年12月7日 ~第6回学術大会特別号~

ローリング療法



ROLLING



第6回養原ローリング療法協会学術大会が執り行われました。

日付.. 令和七年十二月七日(日曜日)

場所.. 明治記念館



総合司会 ローリングラボ
夙川本院院長 幸池寿美



ローリング保険について
株式会社ウィンライフ
篠原拓男様



ローリング保険担当
副理事に就任された
ASA ROLLING RELAXATION
代表 蜷川麻子先生就任挨拶



乾杯の音頭は天王寺ローリング
センター院長 野島朝一先生



懇親会風景

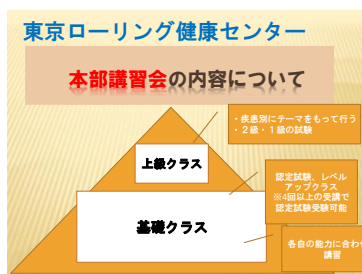
抽選会もあり盛り上がりま
した

各ローリング療法研究会報告

本部講習会・名古屋研究会・川西研究会・ドーゼ研究会・天王寺研究会



本部講習会 東京ローリング健康センター院長 養原弘豊



名古屋研究会代表 くう~楽 院長 白石淳子



川西研究会座長 川西ローリング健康センター院長 養原 泉



ドーゼ研究会座長 石橋ローリング健康センター院長 佐藤裕紀



天王寺研究会代表報告 東京ローリング健康センター 養原弘豊



特別講演

漫画家 日本漫画家協会理事長

里中満智子先生

長年ローリング療法の施術を受けて

ローリング療法の効果や体調の変化を分かり

易い言葉で講演していただきました。



各先生方の研究発表を簡易的ですが、ご報告します。敬称略

ローリング療法の最適ドーズ設計 ～トップスプリンターとの軌跡～

寺尾隆宏・飯塚翔太選手



rollingbase ソッドとは ー 身体をチューニングする周波数設計 ー

「ローリングがベース」
「機材のオーケストラ」
「スペシャルワンの立ち位置」

ランジ波 (0.5MHz) 深部加温・振動促進
↑
ネオヒーラー (0.1～40Hz) (1) ローリング療法 (1MHz/3MHz) 超音波
↓
酸素カプセル / 水素吸引
波動スピーカー / パワープレート (528Hz中心) (30Hz -50Hz)

528Hz基調で音響振動

「ローリングを中心に身体が最も共鳴する“周波数帯”をデザインする」

本報告では、長年飯塚選手のコンディショニングに携わってきた経験が、ご本人を交えて詳細に明かされました。特にローリングを中心に用いた緻密なケアが、同選手の長期にわたるパフォーマンス維持の鍵となることが示唆されました。



末梢のチカラ

養原一平

最優秀講演者賞
受賞講演



結論
足指は動きの原点
ローリングはそのスイッチを入れる技術

- 足指が変われば、地面とのつながりが変わる。
- 地面とのつながりが変わるから動作が変わる。
- 動作が変わるから、パフォーマンスが変わる。
- パフォーマンスが変わるから最高の人生を送れる。



僅か4分の足趾末梢ローリングであらゆるパフォーマンスが爆上がりする事を多くの症例で証明した講演は、強い説得力があり、改めて末梢ローリングの素晴らしさを認識させて頂きました。



← 4分
あしゅび
ローリング

今回の学術大会最優秀賞講演者賞を受賞され賞状と副賞を会長より授与される養原一平先生

手根管症候群およびその予備軍について

平野知子・近藤多恵



2. 手根管症候群とは

11. まとめと今後に向けて
今日の講義では手根管症候群の予備軍が多いことが判った

これからもっと増える予備軍を減らすためには

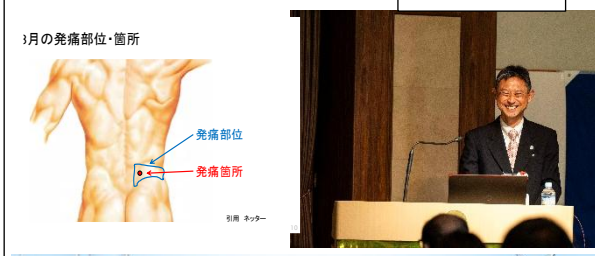
早期発見 早期対応が大切

てい針 更なる活用の可能性を探していきたい

手指に痺れなどを起こす手根管症候群。意外とその予備軍が多いことを発見されて、重症になると治りにくいこの病気をローリング療法で早くに改善できることを発表して頂きました。

尿路結石による関連痛を緩和する

宮田勝博



最後に私の経験から

- 人生で初めての結石による痛みが疑われるのであれば、医療機関の受診を勧める。(ひどい腰痛と間違えない)
- 尿路結石(腎結石)の既往歴があり、痛みの程度によっては従来のローリング療法で十分対処可能。(デルマトームから脊髄神経の領域に見当をつけて施術する)

★ 激痛には患者さんが痛みを訴える点に、その痛みをちょっと超えるドーズを加える

人体の3大激痛の一つ「尿路結石」について、ご本人の経験も交えながら講演していただきました。生々しい経験談は非常に役立つ情報だと思います。

養原ローリング療法協会
会長 養原 誠



皆様のご協力のおかげをもちまして、第6回学術大会を無事に終えることができました。講演内容はいずれも非常に充実したもので、大変有意義な大会となりました。大会後の懇親会におきましても、ローリング療法的话题を中心に盛り上がり、活発な交流が行われました。次回の学術大会は、4～5年後に関西方面での開催を予定しております。今回の学術大会が良い刺激となり、ローリング療法を通じて皆様のさらなる発展に繋がることを心よりお祈り申し上げます。

視力アップローリング ローリング療法が視力に与える影響について

平田香織理
大川真理
澤田明美
本間雅明



今回はセルフケアローリングで特定の部位をローリングする事により視力アップするのを検証。裸眼・矯正等様々な被験者で効果が表れたことを発表されました。

施術する場所 2

太陽(こめかみ外縁と外眉(経竹空)の上下) 瞳子? 外眉角(目尻明空)の両方 眼高 顔に貼付する

古来より有名な目のツボ
前面は特に綺麗なローリングを心掛け
ビューティミニ・経竹空などを使用する

～根本から体質改善したい方へ～ 実体験から学んだ! 失われた“感覚”を取り戻す

こんな経験はありませんか?

- 痛くはないのに 痛くはない
- くすぐたいはずなのに すぐくすぐたくなる
- もっと強くして! ドーズオーバー

マッサージに行っても物足りない
一瞬は楽になるけど、すぐに辛くなる

半野佐知子

施術順序とドーズ調整 / 1

【感覚を取り戻すための施術順序】

ヒアリング 仕事・ストレス・睡眠・スポーツされているか、もしくは過去にしていたか・食事時間(特に夕食)

末梢からローリング ローリングを初めて受ける方は、肋間を転がすと強く緊張することや、りやっ感を訴えることが多いので、基本の手順とは異なり、手指の末梢から始めることにしています

前腕に麻痺があった場合 麻痺があった場合のみ、感覚を取り戻す為のローリングをします

ご自分の体験をもとにローリングされた時の異常感覚に焦点を当て、体質改善に役立つローリングを提唱されました。

ローリング療法技術指導モデルの考察 ローリング「速度」に焦点を当てた指導



養原佑斗先生体調不良のため養原泉先生・下川先生が代役

理想的な速度を決めるための工夫

器具の固定 脳波計測

メトロノーム VASスケール

速度がカギ!

- 圧・リズムを安定させる要素
- 心地よさの決め手となる

全く新しいローリング療法の指導法を、脳波・メトロノームなどを使い科学的に実証してくださいました。ローリングする速度が非常に重要であるということです。